伊那弥生ケ丘高等学校
校長通信 ～知徳兼ねつつ たくましく～
第18号
令和8年 11 月6日

第 56 回強歩大会 ・・・ *新コースで心地よい汗をかく*



11 月６日（金）、強歩大会が実施されました。昨年度までは、学校発着で西箕輪地区を巡る 18 ㎞のコースでしたが、今年度に入ってコース近隣での熊の目撃情報があったため、より安全なコースに変更しました。新コースは、三峰川榛原河川公園を発着地とし、天竜川と三峰川の合流点付近の竜東橋の両岸に沿って１週する約 10km のサイクリング・ジョギング専用道路です。日程としては、諸条件から当初予定より３週間遅くなったことから、３年生は進路活動を考慮し、１・２年生による実施になりました。

晴天の下、15～18℃の気温で風があり、すっきりした陽気のなかを男女ごとスタート時間に差をつけて始まりました。体育の授業でロードワークによる鍛錬をしてきましたが、初めてのコースにペース配分に戸惑う生徒が多かったと思います。その中でも、ほぼ平坦なコースを走り通した生徒もいました。関門で受け取る水分やタブレット飴で一息入れ、後半に臨む姿も見られました。ゴールが近づくと、声援に励まされて一気にスピードを上げる生徒も多くいました。１位でゴールした生徒は、男子が 41 分 21 秒、女子が 47 分 01 秒でした。紅葉などの景色を楽しむ余裕はなかったと思いますが、地元地域の自然に触れる体験は、日常ではできない貴重なものでした。また、保護者の方には現地への送迎や、PTA 行事支援委員会の事業の一環として、沿道応援を兼ねて交通指導にあたっていただくなどご協力をいただきました。









